

IMATE TEŽAVE S KRČNIMI ŽILAMI?

KRČNE ŽILE SO ŽILE, KI SE BOČIJO NAD NIVO KOŽE. NAJPOGOSTEJE SE POJAVLJAJO NA NOGAH POSEBNO PRI STOJEČIH POKLICIH. KRČNE ŽILE LAHKO POVZROČIJO NELAGODJE V NOGAH, KOT JE NAPETOST, SRBEČICA, OTEKANJE, BOLEČINA, NEMIRNE NOGE, UTRUJENE NOGE, KRČI KAR LAHKO VODI V ZMANJŠANO PRODUKTIVNOST NA DELOVNEM MESTU ALI PA ŽILE PREDSTAVLJAJO ESTETSKI PROBLEM.

Vzrok za obolenje je prizadetost venskih zaklopk v žilah, stanje se z leti slabša, pomemben rizični dejavnik je dednost. Dolgotrajna stoja na delovnem mestu poslabšuje stanje krčnih žil na nogah. Krčne žile



Zaradi utrujenih in težkih nog pogosteje trpijo tisti, ki opravljajo poklic stoje.

se pri frizerjih pojavljajo v 36%. Prvi ukrep pri že izraženih krčnih žilah ali pri pojavu težav zaradi krčnih žil je opravljanje dela v sedečem položaju, če je to le mogoče. Sledi nošenje kompresijskih nogavic ustrezne jakosti in dolžine (dokolenke, do stegna, do dimelj). Pri napredovalih težavah je potrebno obiskati zdravnika specialista za



Bolniki največkrat sami opazijo vene, ki se bočijo nad kožo.

preiskavo krčnih žil. Danes je najboljši način zdravljenja krčnih žil z laserjem, ki se opravi ambulantno v nekaj urah, bolnik pa se vrne na delo v nekaj dneh.

Matej Makovec

30
odstotkov ljudi
ima kronično
vensko popuščanje



Laserska operacija je najpogostejši način zdravljenja krčnih žil, pravi asist. mag. Matej Makovec, dr. med., specialist kirurg

VENULA.SI



IMATE TEŽAVE S KRČNIMI ŽILAMI?

Moderni načini zdravljenja krčnih žil vključujejo številne opcije, ki se izberejo ciljno glede na izvor težav.

SO VAŠE NOGE?

- težke
- utrujene
- otekle
- napete
- srbijo
- bolijo
- imate krče

ZDRAVNIK

Opravite pregled in ultrazvočno Dopplersko preiskavo ožilja nog. Pogovorite se o najprimernejšem načinu zdravljenja.

SPECIJALISTIČNA AMBULANTA ZA KRČNE ŽILE, ŽILNO KIRURGIJO

DIJAGNOSTIČNI CENTER MURGLE

CESTA V MESTNI LOG 55, 1000 LJUBLJANA

TELEFON: (051) 387-315

E-MAIL: AMBULANTA@POZDRAVI.SI

WWW.VENULA.SI