



LOGAŠKE NOVICE

WWW.LOGATEC.SI - GLASILO OBČINE LOGATEC - LETNIK XLIII - NOVEMBER 2012 - ŠT. 11



LJUDJE

KRČNE ŽILE

Krčne žile so pogosto obolenje in se pojavijo pri približno 15 % moške in 35 % ženske populacije. Gre za vijuganje in bočenje v podkožju ležečih povrhnjih ven nad nivo kože [slika 1]. Bolnika običajno ne moti le videz, ampak navaja težave, kot so nabrekanje žil ob toplem vremenu, utrujene, težke noge v večernih urah, otekanje nog, nemirne noge, krče ponoči.

Krčno spremenjene žile lahko predstavljajo mesto nastanka krvnega strdka, žile se lahko vnamejo, kar se kaže z rdečino, dodatnim otekanjem in bolečino. Izjemoma lahko pride do krvavitve zaradi pretrganja žilne stene. Z napredovanjem bolezni krčnih žil pa se razvijejo kožne spremembe, koža postane temnejša, tanjša z manj maščobe, bolj dovzetna za poškodbo [slika 2]. Težja oblika kožnih sprememb pri krčnih žilah so kožne razjede [slika 3]. Krčne žile so v glavnem lahko prepoznavno obolenje, saj ga velikokrat prepoznajo bolniki sami. Težave, ki jih bolnik navaja na mestu krčnih žil, pa vedno ne izvirajo iz krčnih žil, zaradi česar je potreben natančen pregled in ustrezna diagnostika.

Potem, ko so krčne žile klinično ugotovljene, je pomembno, da z ultrazvočnim aparatom ugotovimo mesto izтока krvi v

globoki venski sistem, kar nam omogoča kasnejše optimalno kirurško zdravljenje. Pomemben je življenjski slog. Izogibati se je treba stoji na mestu. Slednjo, če je le mogoče, nadomestimo s hojo. Ob sedenju pa se priporoča dvig nog in gibanje v gležnjih. Odsvetuje se nošenje visokih pet. Športna aktivnost je priporočljiva. Nekateri športi pa se odsvetujejo: športi, pri katerih je potrebna nošnja obuval s fiksacijo v gležnju (smučanje – pancerji), športi, pri katerih se stoji na mestu (streljanje, balinanje, surfanje), dvigovanje uteži (povečana obremenitev krčnih žil), športi z nenadnimi sunkovitimi gibi (tenis, nogomet, odbojka). Kopenje se ne odsvetuje, če je le mogoče, naj bo voda hladnejša. Če je voda toplejša, je priporočljiv hladen tuš pri prihodu iz vode. Ni priporočljivo namakanje v vodi, če ste v vodi, plavajte, priporočljiva pa je vodna masaža.

Pri zdravljenju krčnih žil se najprej odločimo za elastični povoj ali kompresijske nogavice. Za lajšanje težav se v prosti prodaji v lekarni lahko kupijo tablete ali mazila. Kirurško zdravljenje krčnih žil delimo na: klasične operacije, znotraj žilne operacije (laserski poseg, radiofrekvenčna ablacija) in zdravljenje s peno. Za

tip operativnega posega se kirurg odloči glede na stanje žilja ter splošno stanje bolnika. Kirurški poseg je lahko opravljen v splošni, regionalni ali lokalni anesteziji. Na žilnem kirurškem odseku oddelka za kirurgijo Splošne bolnišnice Novo mesto opravimo štirje specialisti kirurgi več kot 1000 operativnih posegov na ožilju letno. Lani smo operirali 700 bolnikov s krčnimi žilami. Izvajamo klasične operacije krčnih žil, operacije z laserjem, operacije z RFA (radiofrekvenčno ablacijo), krčne žile zapiramo tudi s peno in tekočimi sklerozanti. Operativni posegi potekajo v skoraj novem operacijskem bloku. Po operaciji prenočite pri nas, odpuščeni ste naslednji dan. Možen je tudi odpust istega dne. Operativni poseg se izvaja na napatnico v okviru zdravstvene zavarovalnice.

Samoplačniški pregledi se izvajajo v ambulanti za krčne žile v ZD Logatec. Cena pregleda je 45€, oziroma 70€ skupaj z ultrazvočno preiskavo. Prijavite se lahko po telefonu 01/7508-226 med 12. in 13. uro ali po e-mailu referencna@zd-logatec.si (spletna stran ZD Logatec : www.zd-logatec.si)

*Asist.mag. Matej Makovec, dr.med.,
specialist kirurg*



Foto: Matej Makovec

SLIKA 1



Foto: Matej Makovec

SLIKA 2



Foto: Matej Makovec

SLIKA 3