

NAŠ ČASOPIS

Naslednja, 401., številka bo izšla v ponedeljek, 28. januarja 2013.
Prispevke sprejemamo do torika, 15. januarja.
Uredništvo: 01/750 66 38
Tržaška cesta 9, 1360 Vrhnika

Leto XXXIX, **400. številka** Izhaja za občine Vrhnika, Borovnica, Horjul, Dobrova - Polhov Gradec in Log - Dragomer **19. december 2012**



Srečanje gospodarstvenikov
Intervju: Emil Nanut
Jubilej društva invalidov
Dobrodelni koncerti

stran od 2 do 21



Intervju: Jože Hrovat
Veselo silvestrovanje
Obletnica župnije
Erjavci v Borovnici

stran od 22 do 25



Nova delovna mesta
Intervju: Nina Kogej
Bankomat na Petrolu
Asfalt v Podolnici

stran od 26 do 31



Silvestrovanje na Dobrovi
Več za novorojence
Blaž odhaja v misijone
Dvajset let TD Briše

stran od 32 do 39



Občani o proračunu
Neuspela tožba občine
Sredstva EU za ograje
Silvestrski pohod

stran od 40 do 44

Silvestrovanje v Športnem parku Vrhnika z Ansambлом Ložanske vrane
bo 31. decembra od 21. ure naprej.
Poskrbeli bomo za ogrevan šotor, hrano, pijačo in nagradne igre.

Skupaj v novo leto
Mini novoletno srečanje v Športnem parku Log 31. decembra 2012 ob 22. uri

400 Štiristotka

V rokah držite štiristoto številko Našega časopisa, obenem pa smo na pragu četrtega desetletja izhajanja Našega časopisa. Verjetno v Sloveniji ni veliko lokalnih časopisov, ki bi se lahko ponašali s tako dolgo zgodovino, še manj pa je takih, ki bi združevali toliko občin. To je posebnost Našega časopisa, zaradi katere je edinstven v slovenskem prostoru. Doslej še nisem našel časopisa, ki bi bil tako kot naš »javen« in zajemal pet občin. Obstajajo sicer regijski časopisi, a so vsi po vrsti, če že ne popolnoma, pa vsaj delno komercialni. V začetku maja prihodnje leto bo časopis ob vrhniškem občinskem prazniku praznoval 40. rojstni dan. Kolega Simon skupaj z drugimi že pripravlja razstavo za to priložnost, ki bo na več kot štiridesetih razstavnih panojih odstirala sedaj že zgodovinske dogodke, o katerih je pisal Naš časopis. V jubilejnem letu pa časopis dosega še en mejnik: to je počasen prehod v digitalizacijo, ki se ji nismo mogli izogniti, saj vedno več ljudi brska tudi po internetu. Za vseh pet občin, ki so z nami, smo odprli spletne strani www.mojaobcina.si, na katerih so objavljeni vsi članki iz časopisa in tudi nekateri tisti, ki nikoli ne ugledajo luči sveta v tiskani obliki. Še več, na spletni strani lahko članke »obešate« tudi vi in tako soustvarjate Naš časopis, saj se članki s te strani neposredno »izvozijo« v papirnato različico Našega časopisa. Na tak način so tokrat že nastale horjulske in ložansko-dragomerske strani, ciljamo pa še na preostale tri. Časopis je torej zakoral v novo obdobje, ki pa ga nikoli ne bi bilo, če ne bi imel za seboj trdnih »papirnatih« temeljev, za kar velja zahvala vsem mojim predhodnikom in njihovim sodelavcem. Časopisu so dajali zanimivo vsebino, da je vam, bralcem, in aktualnim občinskim oblastnikom, ki so rezali proračunsko pogačo, zlezal pod kožo. Drage bralke in bralci Našega časopisa, želim vam prijetne in v srcu tople božične praznike, v novem letu pa zdravja, sreče in medsebojnega razumevanja. Za tiste, ki radi zamujajo z besedili, pa je Božiček že obljubil turbo pisala, ki bodo nadoknadila zamujeno.

Gašper Tominc, urednik Našega časopisa

Silvestrska komedija
V ponedeljek, 31. decembra starega leta 2012, ob 20.30 v osnovni šoli v Borovnici

Vsem občankam in občanom želim v letu 2013 obilo zdravja, sreče, osebnega zadovoljstva in medsebojnega razumevanja.
Župan Občine Horjul
Janko Jazbec

25. Novoletni koncert 2013
Orkester Simfonika Vrhnika
Mestna hiša, Vrhnika, 31.12.2012, 20.00h

Silvestrovanje na prostem!
z ansambлом
Ponos Dobrova, 31. 12. 2012 od 22. ure dalje

Jaz zate, ti zame.
Izognite se visokim stroškom zdravljenja v tujini.
Skleneite zavarovanje Vzajemna Tujina in si zagotovite:
• zdravstveno varnost na potovanjih v tujini,
• paket glede na lastne potrebe in želje,
• možnost zdravstvene varnosti tudi ob nenačrtovanih poteh v tujino - letni paket (Multitrip).
Ugodne premije!
8-dnevno zavarovanje za Evropo* (MINI paket za 1 osebo) že za 10,17 EUR.
* območje Evrope so države EU in Švica (Membri, Egipci, Turčija, Turčija pol.).
Gabiela Hladnik
m: 031 783 882
e: gabrijela.hladnik@vzajemna.si

Naš časopis tudi na facebooku.
Aktualno številko Našega časopisa lahko v elektronski obliki preberite na www.zavod-cankar.si

• Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje • Naše zdravje •

Zahvala ZD Vrhnika



Pisali smo o nesreči vozila za nujno medicinsko pomoč in o tem, da je Zdravstveni dom Vrhnika dobil novo vozilo – pravzaprav občinsko vozilo, ki so se mu na občini odrekli. Vozilo je bilo srebrne barve, namenjeno za vsakodnevno »civilno vožnjo«, zato je bilo potrebnih nekaj lepotnih in tehničnih popravkov. Kako je videti, ste si lahko ogledali na spletni strani in v Našem časopisu, z zdravstvenega doma pa so nam sporočili, da se je pri projektu nekaj oseb oziroma ustanov še posebno potrudilo. »Posebej gre zahvala Občini Vrhnika, ki nam je poklonila občinsko vozilo, županu Stojanu Jakinu, ki se je odrekel vozilu, Blažu Drašlerju iz PGD Stara Vrhnika, ki je dizajniral ureditev vozila in koordiniral izvedbo, ter Vladimirju Lenarčiču, ki je izdelal predelavo,« je povedal direktor ZD Vrhnika Tomaž Glažar. »Zato, da se je vozilo začelo tako hitro uporabljati, je zaslužna glavna sestra Špela Rot, ki je koordinirala vse aktivnosti.« Glažar se zahvaljuje tudi drugim, ki so omogočili, da se ekipe urgentne službe lahko hitro in varno pripeljejo do pacientov, ki potrebujejo njihovo pomoč. (gt)

Nujna medicinska pomoč je namenjena življenjsko ogroženim

Ena od najpomembnejših dejavnosti zdravstvenega doma je nudenje nujne medicinske pomoči. Namenjena je tistim, katerih zdravje je življenjsko ogroženo. Za take posameznike je pomembna vsaka sekunda, zato mora biti ekipa, ki nudi nujno medicinsko pomoč, takoj na voljo tistim, ki jo potrebujejo, 24 ur na dan skozi ves teden.

Kljub vse bolj omejenim finančnim sredstvom se v zdravstvenem domu trudimo, da bi zagotovili čim boljšo oskrbo nujne medicinske pomoči. Zato želimo organizirati posebne ekipe, katerih naloga bi bila nuditi hitro pomoč tistim, ki jo nujno potrebujejo. Trenutno imamo težave z zaposlitvijo ustreznih zdravnikov, zato tovrstno organizirana urgentna služba še ni mogla zaživeti. Do takrat bodo to službo opravljali zdravniki in medicinske sestre, ki imajo svoje redne ambulante na Vrhniki in Borovnici med tednom podnevi. Ponoči in med vikendom pa poleg njih to delo opravljajo tudi pogodbeni zdravniki, s katerimi imamo sklenjene posebne pogodbe. Predvsem med tednom podnevi je za paciente, ki so naročeni pri svojih izbranih zdravnikih, moteče, če morajo čakati zaradi nujnih primerov. Večina potrpežljivo čaka in razume pomen te dejavnosti. Za njihovo razumevanje se jim zahvaljujemo.

Žal se v zadnjem času pojavlja vse večja težava pri opravljanju službe nujne pomoči v tem, da jo želijo koristiti tudi tisti, katerih življenje ni resno ogroženo. Na povprečno sto takih, ki zahtevajo nujno medicinsko pomoč, je kar trideset takih, ki je niso upravičeni. Vraščen nohti, zamašena ušesa, prehlad, stare rane, preveze in podobno ne spadajo v nujno medicinsko pomoč.

Na naši internetni strani www.zd-vrhnika.si je pri dejavnostih opisano, kaj so nujna stanja:

- poškodbe, ki morajo biti šivane ali imobilizirane
- temperatura nad 38,5 stopinje Celzija
- sistemske alergijske reakcije
- hude bolečine, ki trajajo manj kot štiriindvajset ur
- dušenje
- hudi zapleti kroničnih bolezni
- bolezni, ki hudo prizadenejo bolnika

Pri tem je treba vse opozoriti, da je dovolj že sum, da je njihovo življenje ogroženo, da pokličejo na telefonsko številko 112, prek katere dobijo povezavo z našo ekipo nujne medicinske pomoči ali neposredno pridejo v zdravstveni dom.

Vsi drugi se morajo oglasiti pri svojem izbranem zdravniku v okviru njegovega delovnega časa. Vsak posameznik ima prosto izbiro osebnega zdravnika kjer koli v Sloveniji. S tem prevzema tudi vso odgovornost za to, če je ta zdravnik preveč krajevno oddaljen, ko ga potrebuje pri zdravljenju ne nujnih zdravstvenih težav. Samo v nujnih primerih posameznik poišče zdravniško pomoč v kraju bivanja. V Zdravstvenem domu Vrhnika opažamo, da išče pomoč vse več prebivalcev Horjula in drugih občin, ki ne spadajo v območje, ki ga z zdravstvenimi storitvami oskrbuje naš zdravstveni dom. Zdravstveni dom Vrhnika je ustanovljen in nudi storitve za

tiste, ki imajo bivališče v občinah Vrhnika, Borovnica in Log - Dragomer. V primeru nesreč na območju teh občin se prva pomoč nudi drugim prebivalcem.

Vsi, ki želijo koristiti nujno medicinsko pomoč za ne nujne primere, se morajo zavedati, da s tem ogrožajo življenja tistih, ki jo nujno potrebujejo, saj naša ekipa ne more biti na dveh mestih hkrati. Ker se še posebno dobro zavedamo tega tudi v Zdravstvenem domu Vrhnika, si bomo v prihodnje zelo prizadevali, da bi zmanjšali neugodno razmerje med nujnimi in ne nujnimi primeri v urgentni službi. Zato bodo pacienti, ki ne potrebujejo nujne medicinske pomoči in po nepotrebem obremenjujejo urgentno ekipo, storitev, ki jo bo le-ta opravila, morali plačati po ceniku, ki je objavljen na internetni strani Zdravstvenega doma Vrhnika www.zd-vrhnika.si. V 7. točki 2. odstavka 252. člena Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja je določeno, da izvajalec lahko zahteva plačilo za celotno ceno storitev, ki jih zavarovana oseba uveljavlja pri zdravniku, ki ni njen osebni zdravnik in ne gre za nujno zdravljenje in nujno medicinsko pomoč. Tako zbrana sredstva bodo namenjena boljši opremljenosti ekip nujne medicinske pomoči.

To obvestilo naj vas ne prestraši, da boste poklicali ali se oglasili pri nas, če boste menili, da potrebujete nujno medicinsko pomoč. Ni mogoče vnaprej vedeti, ali je zdravstvena težava nujna in ogroža življenje ali ne. To bo ugotovil dežurni zdravnik. Vsekakor je bolje, da potrebujete nujno medicinsko pomoč po nepotrebem, kot da je ne izkoristite, ko jo potrebujete. Na prvem mestu je življenje.

Zdravstveni dom Vrhnika

Tomaž Glažar, univ. dipl. ekon., direktor

Kardiološka dejavnost

V zdravstvenem centru ZLATICA poleg kardioloških pregledov in snemanja EKG opravljamo tudi ultrazvočni pregled srca – ehokardiografijo. Preiskava je neboleča in varna za preiskovanca in zdravnika. Potrebna je skoraj pri vseh srčnih obolenjih. Priporočal bi jo tudi športnikom, predvsem zaradi izključitve pomembne prirrojene srčne napake, ki je pri veliki telesni aktivnosti lahko usodna. Seveda sam pregled z meritvami in podatki ni dovolj. Po preiskavi sledita pogovor in svetovanje.

Marko Hudnik,
dr. med., specialist kardiolog



»Vsem tistim, ki jim velja naša skrb za zdravje, osebju, ki skrbi za zdravje, našim ustanoviteljem in poslovnim partnerjem želimo v letu 2013 obilo zdravja in sreče.«

Zdravstveni dom Vrhnika

Težave s krčnimi žilami?

Krčne žile so bočenja in vijuganja v podkožju ležečih ven nad nivo kože [slika 1]. Pojavijo se pri približno 15 % moške in 35 % ženske populacije. Pojavnost se veča s starostjo, pri mlajših odraslih je manjša kot 10 %, pri populaciji, starejši od 60 let, pa je 40 %. Drugi rizični dejavniki za razvoj krčnih žil so: dedna obremenjenost, nosečnost, visoka rast, kajenje, debelost, nepremično stoječe delo.

Po navadi bolnika ne moti le videz, ampak navaja težave, kot so nabrekanje žil v toplem vremenu, utrujene težke noge v večernih urah, otekanje nog, nemirne noge, krči ponoči.

Krčno spremenjene žile so lahko mesto nastanka krvnega strdka, žile se lahko vnamejo, kar se kaže z rdečino, dodatnim otekanjem in bolečino. Izjemoma lahko nastane krvavitev zaradi prergranja žilne stene.

Z napredovanjem bolezni krčnih žil se razvijajo kožne spremembe: koža postane temnejša,



tanjša, z manj maščobe, bolj dovzeta za poškodbo [slika 2]. Težja oblika kožnih sprememb pri krčnih žilah so kožne razjede [slika 3], ki se pojavijo predvsem pri starejši populaciji.

Krčne žile so v glavnem lahko prepoznavno obolenje, saj ga velikokrat prepoznajo bolniki sami. Težave, ki jih bolnik navaja na mestu krčnih žil, pa vedno ne izvirajo iz krčnih žil, zaradi česar sta potrebna natančen pregled in ustrezna diagnostika.

Ko so krčne žile klinično ugotovljene, je pomembno, da z ultrazvočnim aparatom ugotovimo mesto iztoka krvi v globoki venski sistem, kar omogoča poznejše optimalno kirurško zdravljenje. Pomemben je življenjski slog. Izogibati se je treba stoji na mestu. Slednje, če je le mogoče, nadomestimo s hojo. Ob sedenju pa sta priporočljiva dvig nog in gibanje v gležnjih. Odsvetuje se

nošenje visokih pet. Športna aktivnost je priporočljiva. Nekateri športi se odsvetujejo: športi, pri katerih je potrebna nošnja obuv z utrditvijo v gležnju (smučanje – pancerji), športi, pri katerih se stoji na mestu (streljanje, balinanje, surfanje), dvigovanje uteži (povečana obremenitev krčnih žil), športi z nenadnimi sunkovitimi gibi (tenis, nogomet, odbojka). Kapanje se ne odsvetuje, če je le mogoče, naj bo voda hladnejša. Če je voda toplejša, je priporočljiv hladen tuš pri prihodu iz vode. Ni priporočljivo namakanje v vodi; če ste v vodi, plavajte, priporočljiva pa je vodna masaža. V savno lahko gremo za kratek čas, pri tem ležimo, priporočljivo je tudi gibanje v gležnjih. Savnanje zaključimo s hladno prho.

Pri zdravljenju krčnih žil se najprej odločimo za elastični povoj ali kompresijske nogavice. Za lajšanje težav so v prosti prodaji v lekarni tablete ali mazila. Kirurško zdravljenje krčnih žil delimo na: klasične operacije, znotraj žilne operacije (laserski poseg, radiofrekvenčna ablacija) in zdravljenje s peno. Za tip operativnega posega se kirurg odloči glede na stanje žilja ter splošno stanje bolnika. Kirurški

poseg je lahko opravljen v splošni, regionalni ali lokalni anestezi. Po operaciji bolnik po navadi prenoči v bolnišnici, odpuščen je naslednji dan. Mogoče je tudi odpust istega dne.

Samoplačniški pregledi potekajo v ambulanti za krčne žile v ZD Logatec. Cena pregleda je 45 evrov oziroma 70 evrov je cena pregleda skupaj z ultrazvočno preiskavo. Prijavite se lahko po telefonu 01/7508-226 od 12. do 13. ure ali po e-naslovu referencna@zd-logatec.si (spletna stran ZD Logatec: www.zd-logatec.si)

Viri:

1. Callam MJ. Epidemiology of varicose veins. Br J Surg. 1994 Feb;81(2):167-73.
2. Evans CJ, Fowkes FG, Ruckley CV, Lee AJ. Prevalence of varicose veins and chronic venous insufficiency in men and women in the general population: Edinburgh Vein Study. J Epidemiol Community Health. 1999 Mar;53(3):149-53.
3. Ramelet AA, Perrin M, Kern P, Bounameaux H. Phlebology. 5th ed. Issy-les-Moulineaux Cedex: Elsevier Masson SAS; 2008.

Asist. mag.
Matej Makovec,
dr. med., specialist kirurg

Razpored zobnih dežurstev v ZD Vrhnika

Januar	Zobozdravnik	Naslov ordinacije
04.01.13	Judita Cvelbar, dr.stom.	Zdravstveni dom Vrhnika
05.01.13	Judita Cvelbar, dr.stom.	Zdravstveni dom Vrhnika
11.01.13	Marija Ogrin, dr.stom.	OŠ Anton Martin Slomšek
12.01.13	Marija Ogrin, dr.stom.	OŠ Anton Martin Slomšek
18.01.13	Jožef Keršič, dr. stom.	Brigadirska ul. 16, Vrhnika
19.01.13	Jožef Keršič, dr. stom.	Brigadirska ul. 16, Vrhnika
25.01.13	Mihaela Leben Zevnik, dr.stom.	Zdravstveni dom Vrhnika
26.01.13	Mihaela Leben Zevnik, dr.stom.	Zdravstveni dom Vrhnika

ZLATICA

ZDRAVSTVENI CENTER ZA PREVENTIVO, ZDRAVSTVENO SVETOVANJE IN IZOBRAŽEVANJE

Ultrazvočna diagnostika

Dermatološka posvetovalnica

Pediatrična posvetovalnica

Kardiološka dejavnost

Ginekološka dejavnost

Psihiatrična dejavnost

specialistični zdravstveni pregledi in svetovanje

Naročite se lahko osebno
- v Zdravstvenem centru Zlatica
- v ambulanti dr. Rusa v pritličju ZD Vrhnika,
od ponedeljka do petka v delovnem času.

031 / 881 745, 051/637 140

www.zlatica.net
Center SPAR - Ljubljanska c. 29, Vrhnika

Ugodnosti za imetnike kartice zvestobe Lekarne Ljubljana

ambulanta.dr.rus@gmail.com