

# idrijske novice

e naslov: abc@abc-merkur.si

številka 297, petek, 18. januar 2013, cena: 1,17 EUR

Časopis Idrijske novice izdaja Založba Bogataj, ABC Merkur d.o.o. Idrija, Kosovelova 10, tel. uredništva: 05 37 73 747, faks: 37 222 81, e-pošta: abc@abc-merkur.si. Glavni in odgovorni urednik Damijan Bogataj. Časopis izhaja vsak drugi petek. Cena posamezne številke 1,17 EUR, polletna naročnina 12,52 EUR, celoletna naročnina 25,04 EUR. Idrijske novice so vpisane v razvid medijev na Ministrstvu za kulturo RS.

Zaradi novega vodovoda se cena na položnicah ne bo dvignila

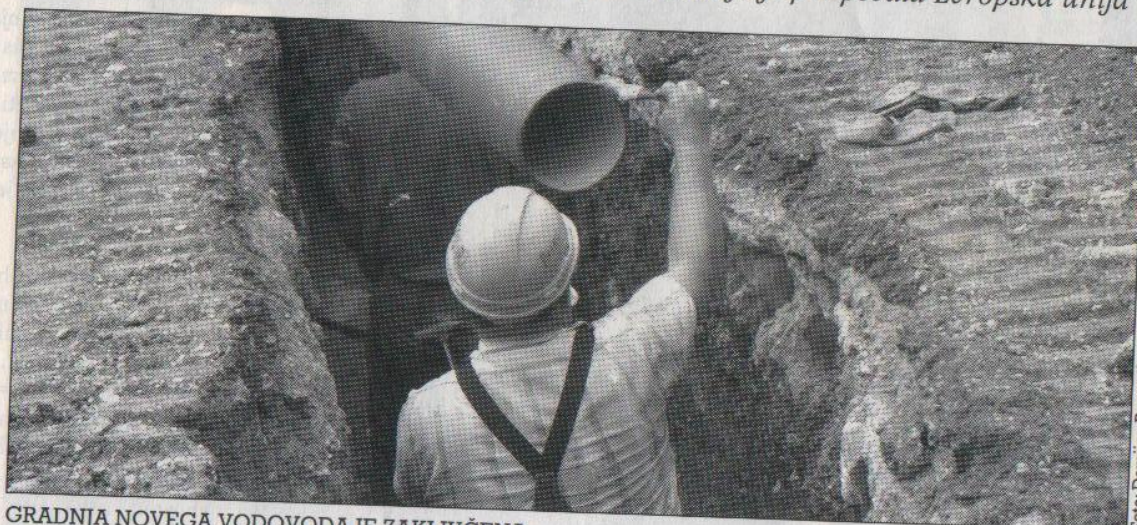
## Vodovod končan, voda v Idriji marca

*Lastnik vodovoda je občina, komunalna ga bo prevzela le v upravljanje - Večino denarja je prispevala Evropska unija*

IDRIJA - Gradnja novega vodovoda od Idrijske Bele do Idrije je po mnenju mnogih investicija desetletja. Z njo bodo Idrijčani dobili zadostne količine kakovostne pitne vode, saj bo ta pritekla iz nove vrtine v Idrijski Beli. To so izvrtali v dolomitno kamnino, ki ima odlično samočistilne sposobnosti. Do hišnih priključkov bo voda iz Bele pritekla v mesecu marcu.

**Damijan Bogataj**  
abc@abc-merkur.si

Nejevolja in skrbi, ki jih je gradnja novega vodovoda prinesla Idrijčanom in prebivalcem Bele, je najbrž že pozabljena. Cevovod je vgrajen v cestišče, cesta od Zagoda do Lajšta pa ima novo asfaltno prevleko, gradbeni in vodoinštalaterski mojstri pa so tudi končali z deli. 21. januarja bodo izvrtali



GRADNJA NOVEGA VODOVODA JE ZAKLJUČENA

lahko komunalni delavci takoj poskrbeli za dezinfekcijo vode.

Posebnost idrijskega mestnega vodovoda je v tem, da v sistem priteka voda iz več izvirov. Če bi na vseh izviroh zagotavljali

vodovodne cevi na več mestih poškodovane, sistem pušča. Vsaka poškodba pa predstavlja tudi potencialno nevarnost za vdor onesnažene vode v sistem. Vključitev novega vodovoda v

dobila iz sredstev Evropske unije, zato prvih pet let po začetku obratovanja ne bo smela obremenjevati uporabnikov s stroški amortizacije. To pa je tudi dober obet za občino, ki si želi

TISKOVINA  
Poština plačana pri pošti 5280 Idrija.



NE PREZRITE

stran 2

Božič ostaja pri Astani

stran 7

Kulturni maraton na  
Gimnaziji Jurija Vege

stran 8

Londonsko življenje

Armina Čoralica

stran 16

Jože Sedej je sledil klicu

srca in se vrnil domov

Mladi idrijski violinist  
bo nadaljeval šolanje  
v tujini

Erin Čoralic

gre v London

Foto: Damijan Bogataj

Krčne žile so v glavnem lahko prepoznavno obolenje, saj ga velikokrat prepoznajo bolniki sami

## Pomemben je življenjski slog

*Z napredovanjem bolezni krčnih žil se razvijejo kožne spremembe*

Krčne žile se kažejo kot bočenje in vijuganje v podkožju ležečih ven nad nivo kože (slika 1). Pojavijo se pri približno 15% moške in 35% ženske populacije. Pojavnost narašča s starostjo, pri mlajših odraslih je manjša kot 10%, pri populaciji starejši od 60 let pa je 40%. Drugi rizični faktorji za razvoj krčnih žil so: dedna obremenjenost, nosečnost, visoka rast, kajenje, debelost, nepremično stoječe delo.

Bolnika običajno ne moti le videz, ampak navaja težave kot so nabrekanje žil ob toplem vremenu, utrujene, težke noge v večernih urah, otekanje nog, nemirne noge, krče ponoči.

Krčno spremenjene žile lahko predstavljajo mesto nastanka krvnega strdka, žile se lahko vnamejo, kar se kaže z rdečino, dodatnim otekanjem in bolečino. Izjemoma lahko pride do krvavitve zaradi pretrganja žilne stene.

Z napredovanjem bolezni krčnih žil pa se razvijejo kožne spremembe, koža postane temnejša, tanjša z manj maščobe, bolj dovzetna za poškodbo (slika 2). Težja oblika kožnih sprememb pri krčnih žilah so kožne razjede (slika 3). Slednje se pojavijo predvsem pri starejši populaciji.

Krčne žile so v glavnem lahko prepoznavno obolenje, saj ga velikokrat prepoznajo bolniki sami. Težave, ki jih bolnik navaja na mestu krčnih žil, pa vedno ne izvirajo iz krčnih žil, zaradi česar je potreben natančen pregled in ustrezna diagnostika.

Potem, ko so krčne žile klinično ugotovljene, je pomembno, da z ultrazvočnim aparatom ugotovimo mesto izтока krvi v globoki venski sistem, kar nam omogoča lažji



Slika 1

mestu. Slednjo, če je le mogoče, nadomestimo s hojo. Ob sedenju pa se priporoča dvig nog in gibanje v gležnjih. Odsvetuje se nošenje visokih pet. Športne aktivnosti

hladno prho.

Pri zdravljenju krčnih žil se najprej odločimo za elastični povoj ali kompresijske nogavice. Za lajšanje težav se v prosti prodaji v lekarni lahko kupijo tablete ali mazila. Kirurško zdravljenje krčnih žil delimo na: klasične operacije (laserski znotraj žilne operacije (laserski poseg, radiofrekvenčna ablacija) in zdravljenje s peno. Za tip operativnega posega se kirurg odloči glede na stanje žilja ter splošno stanje bolnika. Kirurški poseg je lahko opravljen v splošni, regionalni ali lokalni anesteziji. Po operaciji bolnik običajno prenoči v bolnišnici, odpuščen je naslednji dan. Možen je tudi odpust istega dne. Cena samoplačniškega pregleda je 45 evrov, oziroma 70 evrov pregled skupaj z ultrazvočno preiskavo. **Asist.mag. Matej Makovec**, dr.med., specialist kirurg

